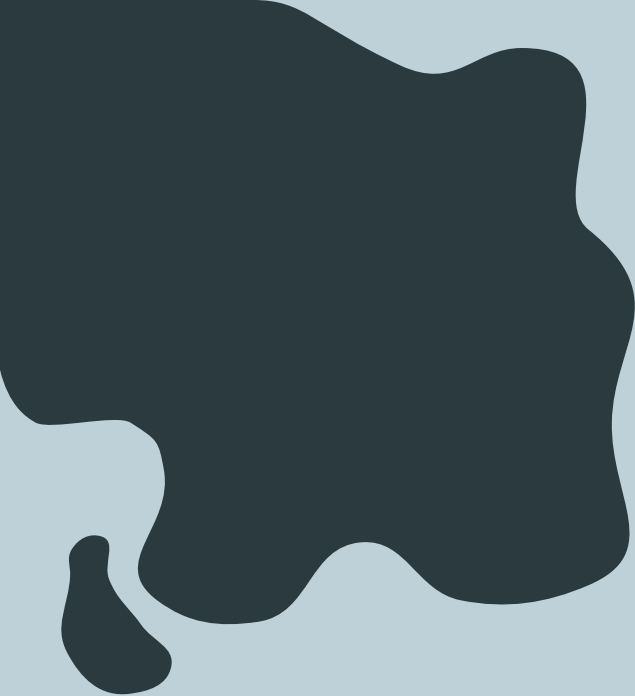




# Retour à domicile après une chirurgie orthopédique

Mis à jour le 01/11/2025



## Quel est l'objectif de l'ergothérapie ?

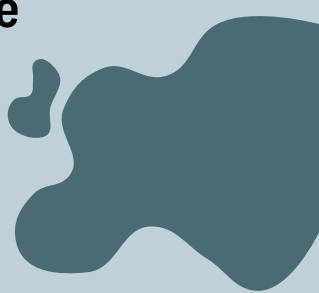
L'objectif principal de l'ergothérapie est de favoriser un retour à domicile sécurisé et autonome, en tenant compte des capacités fonctionnelles de la personne. Cela passe par l'aménagement de l'environnement, la reprise des activités de la vie quotidienne et la prévention des complications post-opératoires (Boucher, 2018 ; Raimbault, 2020 ; Barthélémy, 2019).

## Pourquoi est-il important d'adapter le domicile ?

Adapter le domicile après une chirurgie orthopédique (ex. : hanche, genou, fracture) est essentiel pour prévenir les chutes et favoriser la reprise de vos activités quotidiennes.

Selon Boucher (2018), un environnement bien aménagé limite les efforts inutiles et sécurise les déplacements. Raimbault (2020) ajoute que cela permet d'éviter les gestes à risque et de faciliter la reprise des activités quotidiennes. Pour Barthélémy (2019), un domicile adapté soutient la confiance, réduit les complications, et favorise un retour à la vie active.

## Quelles stratégies de prévention à domicile après une chirurgie orthopédique ?



La mise en place de stratégies de prévention à domicile est essentielle pour garantir la sécurité et le confort post-chirurgie. Voici quelques conseils à prendre en compte :

- **Éviter les obstacles et dangers** : Assurez-vous que les chemins de circulation sont dégagés et libres de tout objet pouvant entraîner une chute.
- **Adapter l'environnement** : Les aides techniques visent à pallier certaines difficultés. En les intégrant à votre quotidien, vous adaptez votre environnement à vos besoins.
- **Aide à la mobilité** : Selon le type de chirurgie (hanche, genou, etc.), l'utilisation d'une canne, de béquilles ou d'un déambulateur peut être recommandée pour faciliter les déplacements (Raimbault, 2020).

# Références

Boucher, G. (2018). L'aménagement du domicile en ergothérapie : Approches et solutions pratiques. Éditions MédiScience.

Raimbault, S. (2020). Rééducation post-chirurgie orthopédique : Stratégies de prévention et aménagements à domicile. Journal de l'ergothérapie, 42(1), 15-21.

Barthélémy, L. (2019). Retour à domicile après chirurgie orthopédique : Réadaptation et aménagements. Revue de Rééducation Orthopédique, 7(3), 27-34.

**ERG**   
THERAPIE 360