


# Réadaptation à domicile après le diagnostic d'une pathologie neurodégénérative

Mis à jour le 01/11/2025



## Les aides techniques sont-elles cruciales dans la réadaptation à domicile ?

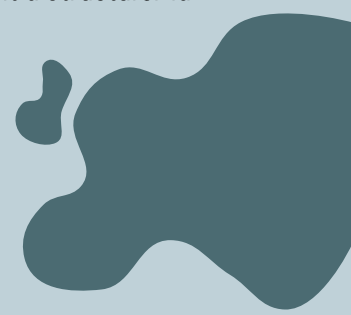
Les pathologies neurodégénératives, telles que la maladie de Parkinson ou d'Alzheimer, altèrent progressivement la mobilité et les capacités cognitives. L'utilisation d'aides techniques adaptées à domicile permet de compenser certaines de ces limitations, favorisant ainsi une certaine autonomie tout en prévenant les risques de chute (Kastner, 2020).

## Quelles sont les aides techniques recommandées pour améliorer le quotidien ?

Les aides techniques jouent un rôle clé dans la réadaptation à domicile après une pathologie neurodégénérative. Elles visent à compenser les pertes fonctionnelles et à faciliter la réalisation des activités quotidiennes. Voici quelques exemples d'aides techniques couramment utilisées :

- **Aides à la mobilité** : Les déambulateurs, cannes ou fauteuils roulants peuvent aider à se déplacer en toute sécurité tout en réduisant la fatigue.
- **Aides à la communication** : Des tablettes ou des téléphones adaptés, avec des fonctionnalités simplifiées, permettent de maintenir le lien avec l'entourage, en réduisant l'impact de la perte d'autonomie cognitive.
- **Aides à la gestion des tâches quotidiennes** : Des dispositifs comme des montres avec alarmes pour rappeler la prise de médicaments, des étiquettes pour repérer les objets du quotidien aident à structurer la vie à domicile.

## Comment s'adapter à l'évolution de ma maladie neurodégénérative ?



Ces aménagements évoluent avec vos besoins : ce qui vous aide aujourd'hui peut devenir insuffisant ou inadapté demain, car la maladie progresse et vos capacités changent.

C'est pourquoi un suivi régulier avec votre ergothérapeute est essentiel. Ensemble, vous réévaluez vos capacités et adaptez les aides techniques ou les modifications du domicile pour garantir votre sécurité, votre confort, et votre autonomie le plus longtemps possible (Barthélémy, 2020 ; Raimbault, 2018).

# Références

- Boucher, G. (2019). Adaptations à domicile et aides techniques en ergothérapie pour les pathologies neurodégénératives. Éditions MédiScience.
- Barthélémy, L. (2020). L'adaptation de l'habitat pour les personnes âgées et les maladies neurodégénératives : Focus sur les aides techniques. Journal d'Ergothérapie, 43(2), 17-22.
- Raimbault, S. (2018). Aides techniques et solutions pour le maintien à domicile après une pathologie neurodégénérative. Revue de Rééducation, 10(4), 30-37.