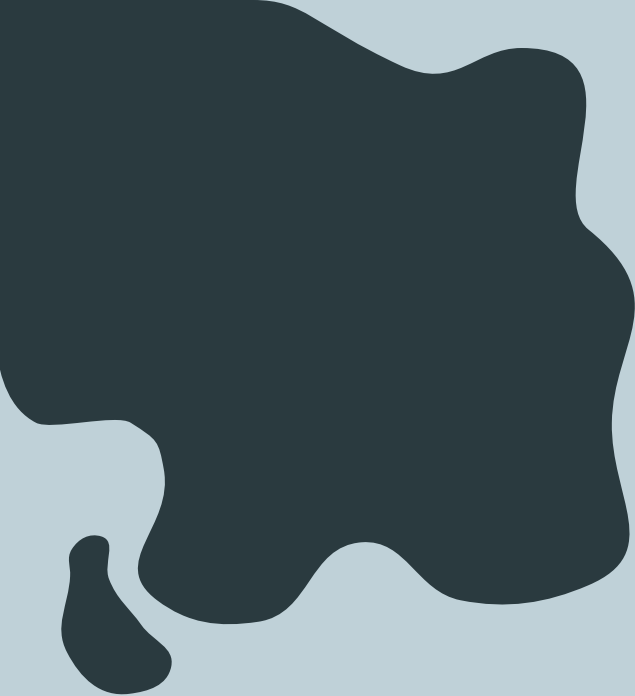


# Réadaptation à domicile après un AVC

Mis à jour le 01/11/2025



## Quels sont les objectifs de l'ergothérapie après un AVC ?

L'ergothérapie après un AVC vise à restaurer l'autonomie dans les tâches quotidiennes, telles que l'hygiène, l'alimentation et l'habillage. L'ergothérapeute évalue les fonctions affectées et propose des solutions pour améliorer la mobilité et la gestion des séquelles, en utilisant des exercices pratiques et des aides techniques adaptées (Touati, 2017).

## Pourquoi est-il important d'adapter le domicile ?

Après un AVC, il est essentiel d'adapter l'environnement domestique afin de garantir la sécurité et faciliter les déplacements. Le domicile doit être repensé pour minimiser les risques de chutes et favoriser l'accessibilité. Des aménagements simples, comme l'installation de barres d'appui, de rampes d'accès, ou l'élargissement des portes pour permettre le passage d'un fauteuil roulant, peuvent être essentiels pour une réadaptation réussie (Boucher, 2018).

## Comment aménager efficacement le domicile après un AVC ?

L'aménagement du domicile est une étape clé dans la réadaptation après un AVC. Voici quelques conseils pratiques :

- **Salle de bain sécurisée** : L'installation de barres de soutien dans la douche et près des toilettes, ainsi que l'utilisation d'une chaise de douche, sont des aménagements essentiels.
- **Réorganisation des espaces** : Libérer les passages et organiser les meubles de manière à favoriser la mobilité, en particulier si des troubles moteurs ou de l'équilibre persistent.
- **Aides techniques** : L'utilisation d'aides comme des barres d'appui, des sièges de douche, barre d'appui de lit peut grandement améliorer le confort et l'autonomie.
- **Formation et conseils personnalisés** : L'ergothérapeute propose un accompagnement pratique pour apprendre à utiliser les aides techniques et à gérer les tâches quotidiennes dans un environnement sécurisé (Raimbault, 2020).

# Références

Boucher, G. (2018). L'aménagement du domicile en ergothérapie : Approches et solutions pratiques. Éditions MédiScience.

Touati, S. (2017). L'ergothérapie post-AVC : Récupération et réadaptation fonctionnelle. Revue Francophone de Rééducation, 12(4), 55-62.

Raimbault, S. (2020). Rééducation après AVC : Rôle de l'ergothérapie dans la gestion des séquelles fonctionnelles. Journal de l'ergothérapie, 42(1), 21-28.

**ERG**   
THERAPIE 360