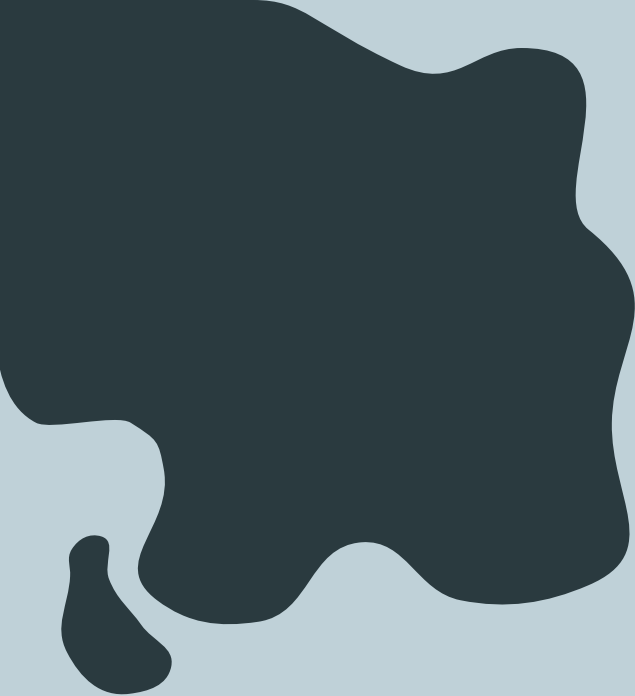


Ergothérapie et aménagement à domicile

Vivre chez soi avec une maladie dégénérative

Mis à jour le 01/11/2025



Votre maison, un lieu adapté à votre bien-être

Les maladies dégénératives, comme la maladie d'Alzheimer ou la maladie de Parkinson, réduisent l'autonomie et rendent les activités quotidiennes plus difficiles. L'ergothérapie aide à identifier les obstacles et à adapter le domicile pour soutenir l'indépendance, assurer la sécurité et maintenir vos capacités en fonction de l'évolution de la maladie.

Qu'est-ce qu'une maladie dégénérative ?

Maladie d'Alzheimer

C'est la forme la plus courante de démence, qui affecte la mémoire, la réflexion et le comportement.

Symptômes :

- Pertes de mémoire progressives.
- Désorientation.
- Difficultés à planifier des tâches simples
- Troubles de l'humeur
- Retrait social ... (MSD Manuals, 2024).

Maladie de Parkinson

Cette maladie affecte les mouvements et la cognition, avec tremblements, rigidité et perte d'équilibre.

Symptômes :

- Tremblements.
- Difficulté à marcher.
- Rigidité musculaire
- difficultés de concentration et altération des fonctions exécutives ... (MSD Manuals, 2024).

L'impact des maladies dégénératives sur la vie quotidienne



Les maladies dégénératives touchent progressivement les fonctions motrices, cognitives et émotionnelles, rendant de plus en plus difficile l'accomplissement des tâches simples. L'impact de ces maladies peut inclure :

- Baisse d'autonomie : Se laver, cuisiner, ou s'habiller devient plus compliqué.
- Risque de chutes : Les troubles de l'équilibre augmentent ce danger, surtout dans un environnement non adapté.
- Isolement social : Les limitations réduisent les interactions, favorisant la solitude.
- Dépendance accrue : L'aide des proches ou des professionnels devient de plus en plus nécessaire.
- Déclin de la qualité de vie : La perte d'autonomie entraîne une baisse du bien-être général.

Références

MSD Manuals. (2024). Maladie d'Alzheimer. <https://www.msmanuals.com/fr/accueil/troubles-du-cerveau-de-la-moelle-epiniere-et-des-nerfs/syndrome-confusionnel-et-démence/maladie-d'alzheimer?query=maladie%20d'alzheimer>

MSD Manuals. (2024). Maladie de Parkinson (MP). <https://www.msmanuals.com/fr/accueil/troubles-du-cerveau-de-la-moelle-epiniere-et-des-nerfs/troubles-du-mouvement/maladie-de-parkinson-mp?query=maladie%20dégénérative>

ERG 
THERAPIE 360